

STT	Thứ	(Trẻ 13-24; 25 - 36 tháng tuổi ; 36-72 tháng)		
		Bữa trưa (MG và NT)	Bữa xế (NT+MG)	Bữa ăn phụ (MG và NT)
1	Thứ 2	Cơm; Thịt kho tàu trứng chim cút; Canh xương khoai tây cà rốt. Cháo cua bí đỏ (NT bé, nhà trẻ lớn).	Sữa Mộc Châu có đường	Phở gà
2	Thứ 3	Cơm, Thịt gà, thịt lợn kho gừng; Canh cải nấu ngao Cháo thịt gà cà rốt (NT bé, nhà trẻ lớn).	Sữa Mộc Châu có đường	Cháo tôm cà rốt
3	Thứ 4	Cơm; Giò thịt sốt cà chua; Canh xương ngô, cà rốt Cháo tim hạt sen (NT bé, nhà trẻ lớn).	Sữa Mộc Châu có đường	Bún bò
4	Thứ 5	Cơm, Thịt kho tàu, Canh mồng tơi nấu tôm Cháo thịt cà rốt (NT bé, nhà trẻ lớn).	Sữa Mộc Châu có đường	Cháo bò khoai tây
5	Thứ 6	Cơm, Tôm rang thịt băm; Canh rau cúc nấu ngao. Cháo tôm cà rốt (NT bé, nhà trẻ lớn).	Sữa Mộc Châu có đường	Cháo xương thịt

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Dương Kim Huệ

UBND XÃ HẢI LẠNG
TRƯỜNG MN HẢI LẠNG
 (Khu Chính – Trường Tiến)

THỰC ĐƠN THÁNG 1
NĂM HỌC 2025 – 2026

Tuần chẵn: Tuần 2 – Tuần 4

STT	Thứ	(Trẻ 13-24; 24 - 36 tháng tuổi ; 36-72 tháng)		
		Bữa trưa (MG và NT)	Bữa xế (NT+MG)	Bữa ăn phụ (MG và NT)
1	Thứ 2	Cơm; Thịt kho tàu; Canh xương ngô cà rốt. Cháo cua bí đỏ (NT bé, nhà trẻ lớn).	Sữa Mộc Châu có đường	Cháo gà cà rốt
2	Thứ 3	Cơm, Thịt trứng đảo bông. Canh rau mồng tơi nấu tôm. Cháo thịt bò khoai tây (NT bé, nhà trẻ lớn).	Sữa Mộc Châu có đường	Bún Xương
3	Thứ 4	Cơm, Tôm rang thịt băm; Canh xương bí đỏ, Cháo tôm bí đỏ (NT bé, nhà trẻ lớn).	Sữa Mộc Châu có đường	Cháo tim cà rốt
4	Thứ 5	Cơm; Giò thịt xào ngô cà rốt; Canh xương khoai tây, cà rốt; Cháo tim hạt sen (NT bé).	Sữa Mộc Châu có đường	Phở bò
5	Thứ 6	Cơm, Thịt gà thịt lợn kho gừng; Canh rau cải nấu ngao. Cháo thịt gà cà rốt (NT bé, nhà trẻ lớn).	Sữa Mộc Châu có đường	Cháo tôm cà rốt

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Dương Kim Huệ

